|  |
| --- |
| ***26 июля 2023 г.*** |
|  | ***Возрастная категория от 1,5 до 3 лет*** | ***Возрастная категория от 3 до 7 лет*** |
| №рец. | Прием пищи,Наименование блюда | Масса порции | Пищевыевещества(г) | Энерге-тическаяценность(ккал) | Витамины(мг) | Масса порции | Пищевыевещества(г) | Энерге-тическаяценность(ккал) | Витамины(мг) |
| Б | Ж | У | C | Б | Ж | У | C |
| **Завтрак** |  |
| 190 | Запеканка манная с плодами свежими | 150 | 5,8 | 4,8 | 32,2 | 268,80 | 2,20 | 150 | 5,8 | 4,8 | 32,2 | 268,80 | 2,20 |
| 361 | Соус клюквенный | 15 | 0,008 | 0,003 | 2,00 | 7,80 | 0,6 | 30 | 0,016 | 0,006 | 4,0 | 15,6 | 1,20 |
|   | Масло коровье сладкосливочное  | 7 | 0,07 | 5,50 | 0,07 | 49,60 |   | 10 | 0,1 | 7,8 | 0,1 | 70,90 |   |
|   | Хлеб из муки пшеничной  | 20 | 1,5 | 0,54 | 9,7 | 48,64 |   | 30 | 2,9 | 1,01 | 15,60 | 79,10 |   |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,2 | 2,4 | 14 | 87,5 | 1,4 | 180 | 2,6 | 2,8 | 17,0 | 107,50 | 1,70 |
| **2-ой завтрак** |  |
| 10-00 | Нектар яблочно-морковный | 100 | 0,1 |   | 10,3 | 42,00 | 0,8 | 100 | 0,1 |   | 10,3 | 42,00 | 0,8 |
| **Обед** |  |
| 13 | Салат из свежих огурцов с зеленью и подсолнечным маслом | 40 | 0,2 | 2,9 | 1 | 30,60 | 4,3 | 40 | 0,2 | 2,9 | 1 | 30,60 | 4,3 |
| 113 (к) | Борщ сибирский  | 165 | 3,1 | 3,8 | 5,3 | 135,60 | 6,50 | 165 | 3,1 | 3,8 | 5,3 | 135,60 | 6,50 |
| 302 | Филе птицы, тушенное в соусе с овощами и картофелем  | 170 | 9,2 | 2,4 | 15,8 | 119,79 | 8,38 | 180 | 9,6 | 2,8 | 16,1 | 122,30 | 8,87 |
| 376 | Компот из сушеных фруктов (изюм) | 150 | 0,33 | 0,01 | 20,83 | 84,80 | 4,6 | 160 | 0,33 | 0,01 | 20,83 | 84,80 | 4,6 |
|   | Хлеб из муки пшеничной | 20 | 1,5 | 0,54 | 9,7 | 48,64 |   | 30 | 2,9 | 1,01 | 15,60 | 79,10 |   |
|   | Хлеб ржано-пшеничный  | 20 | 1,0 | 0,36 | 9,9 | 45,60 |   | 25 | 1,47 | 0,45 | 13,11 | 59,63 |   |
| **Полдник** |  |
| 738 | Пирожок печеный с рисом и яйцом  | 60 | 4,0 | 2,9 | 30,4 | 158,60 | 0,04 | 70 | 4,7 | 3,1 | 35,4 | 185,0 | 0,05 |
|   | Варенец с лактулозой | 150 | 4,3 | 3,7 | 6,7 | 101,00 | 1,3 | 180 | 5,2 | 4,4 | 8,0 | 121,20 | 1,56 |
| **Ужин** |  |
| 45 | Винегрет овощной | 40 | 0,5 | 3,0 | 3,3 | 52,30 | 2,9 | 45 | 0,5 | 3,0 | 3,3 | 52,30 | 2,9 |
| 317 | Макаронные изделия отварные | 100 | 3,5 | 4,5 | 18,6 | 150,00 |   | 120 | 4,2 | 5,4 | 22,3 | 180,66 |   |
| 441 (с) | Говядина, тушенная с черносливом | 70 | 5,4 | 3,1 | 4,2 | 89,82 | 1,8 | 90 | 7,5 | 5,1 | 6,3 | 128,00 | 2,30 |
|   | Хлеб ржано-пшеничный  | 20 | 1,0 | 0,36 | 9,9 | 45,60 |   | 25 | 1,47 | 0,45 | 13,11 | 59,63 |   |
|   | Хлеб из муки пшеничной  | 20 | 1,5 | 0,54 | 9,7 | 48,64 |   | 20 | 1,5 | 0,54 | 9,7 | 48,64 |   |
| 392 | Чай с сахаром | 150 | 1,0 | 1,2 | 9,2 | 52,40 | 1,1 | 150 | 1,0 | 1,2 | 9,2 | 52,40 | 1,1 |
| **ИТОГО ПИЩЕВАЯ И****ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ В ДЕНЬ** | **Пищевые вещества(г)** | **Энерге-****тическая****ценность(ккал)** | **Витам****ины** | **Массапорции** | **Пищевые вещества(г)** | **Энерге-****тическая****ценность(ккал)** | **Витамины** |
| **Б** | **Ж** | **У** | **C** | **Б** | **Ж** | **У** | **C** |
| **46,3** | **42,6** | **223,0** | **1684,7** | **35,9** | **55,3** | **50,7** | **258,5** | **1923,8** | **38,1** |